

## 亞洲防盲基金會邁向 35 周年 工作回顧及未來展望

### 服務盲人三十五載 - 1981 至 2016 年期間之工作回顧：

自成立以來，基金會致力發展及資助區內特別是中國的復康及教育計劃。

#### 1. 中國 - 復康及教育計劃包括有： 1981-2010 年已完成之計劃

##### 1.1 成立第一所盲人康復訓練中心

1996 年基金會資助山東省泰安市 30 萬元成立全國第一所盲人康復訓練中心。中心可於任何時段訓練 24 名學員學習生活技能、定向行走及職業訓練。

##### 1.2 資助成立五所教育資源中心：

為協助鄉村盲生在主流學校就讀，基金會資助五所盲校在他們校內成立五所教育資源中心。三所省級資源中心設於廣西壯族自治區、貴州及江蘇省；兩所國家級資源中心設於山東省青島市(基礎教育)及吉林省長春市(大學教育)。

##### 1.3 訓練復康導師及盲校教師

協助中國殘疾人聯合會提供師資培訓各省市之復康導師及盲校老師。訓練中國各省縣級醫院眼科醫生及醫護人員，受惠省份有：陝西、廣東、江蘇、山東、黑龍江、山西、雲南及湖南省。

##### 1.4 提供低視力骨干培訓班及助視器給與低視力學生和病人

於 1992 年本會贊助兩名國際低視力專家在天津南開大學為中國各省市眼科醫生及視光師提供低視力骨干培訓班，教授有關低視力評估及助視器的運用和技巧。

另安排低視力專家到中國為低視力學生及病人量度剩餘視力。專家按照個別情況，提供由基金會捐贈的低視力助視器給他們，令他們能過較獨立的生活。

##### 1.5 兒童失明調查

1998 年與德國 Christoffel Blindenmission (CBM) 合作資助中國 37 所盲校進行之一個兒童失明因由調查。設定優先次序及提供策略，減少患眼疾兒童之數目。

## 1.6 中國流動眼科手術車

從 1995 年至今，基金會共捐贈了 36 部流動眼科手術車與中國 23 個省。  
計劃目的：

- 復明扶貧
- 開往各省為偏遠地區及缺乏醫療設施之貧困白內障患者做復明手術；
- 為縣級眼科醫生提供白內障摘除手術及眼部護理之訓練；
- 在偏遠地區宣傳護眼及防盲知識。

手術車廂體可分成五部份：

- 空調外機廂  
手術室位於手術車的前部分。有高度精密之顯微鏡，消毒設備，可調校之手術床等。過濾空氣及「正壓氣流」設計，營造無細菌手術空間，確保衛生。助手顯微鏡，錄影及投影設備，為鄉鎮醫護人員作示教之用，提高其眼科水平
- 接待室  
位於手術車之中部。為準備進入手術室之病人穿上手術衣物及進行手術前局部麻醉。受訓人員可在觀察區處觀看手術室內之運作。受訓人員透過連接顯微鏡的閉路電視觀看詳細手術過程。可用對講機與手術醫生交談，學習眼科新技術。
- 檢查室  
在車廂的後部分。設備齊全，可分為病人進行手術前及手術後檢查及護理服務。超聲波儀器算出手術需用之人工晶體度數。
- 發電房  
日本進口低噪音發電機發電機組液壓吊系統（確保發電狀態下的震源與車架完全隔離）。

### 白內障手術收費

依照政府設立之貧困線，貧困白內障患者可獲免費或低收費手術優惠，最高之收費額是人民幣 800 元。

### 受惠省份

自 1995 年至今，本會共捐贈了 36 部手術車給中國 23 個省/自治區，為偏遠地區白內障患者做復明手術。迄今為止，除了 12 部手術車因服務逾 10 年已報廢外，尚有 24 部車投入服務。受惠省份包括：

陝西、廣東、江蘇、山東、黑龍江、山西、雲南、四川、湖北、湖南、貴州、河北、甘肅、海南、福建、河南、江西、廣西壯族自治區、寧夏回族自治區、新疆維吾爾自治區(伊犁自治州及喀什地區)、青海、安徽及內蒙古自治區。

### 手術成功數據

直至 2016 年 9 月，24 部手術車已成功為超過 50 萬名白內障病人完成手術，重見光明。每年手術車可為五萬多名病人重見光明(每部車每年需要做 2,000 例手術)。

### 項目成功因素

- 有各省政府支持：省政府每年規劃之扶貧項目，都有包含此項目。
- 此項目獲得中國殘疾人聯合會、衛計委、衛生部、省級及縣級醫院的支持。
- 各省政府均有成立領導團及管治辦公室用於監察項目的運行。
- 由於項目是由政府監察運助及白內障手術專家進行手術，白內障患者對這項目都表示歡迎和信任。
- 所有病人之紀錄，包括手術津貼及會計紀錄均有備案，以便捐助人及主辦機構查閱。
- 每年所有參與手術車計劃之省份會輪流與主辦機構合辦「中國流動眼科手術研討會」，目的是：
  - 報告手術車過去一年之進度及手術情況
  - 技術交流、互相協助解決困難及提高工作效率
  - 今屆之匯報會將於 2016 年 10 月在江西省舉行

### 1.7 資助中國縣級醫院訓練眼科醫生及捐贈眼科手術設備與受訓縣級醫院

由 1997 至 2015 年本會共資助了十個省(包括有：陝西、廣東、江蘇、山東、甘肅、黑龍江、山西、雲南、湖南及新疆維吾爾自治區)，為縣級醫院訓練超過一萬名眼科醫生，並在訓練完結後，捐贈眼科手術設備與這十個省之超過百所縣級醫院。

### 1.8 中港眼科醫生交流計劃

本會於 2015 年 10 月起開展了這項年度交流計劃，目的是為了加強內地眼科醫生對「流動眼科手術車」項目的興趣及提升他們專業知識與技能。計劃分兩部份，第一部份：邀請兩位香港眼科醫生到內地有參與「流動眼科手術車」項目之其中一個省份作為期一周訪問，期間他們會參觀兩所眼科醫生參與「流動眼科手術車」項目的重點醫院，觀察醫院之設施、白內障手術進行及講學，並在訪問期間與縣級的「流動眼科手術車」項目負責人員交流。

第二部分是挑選兩位省級眼科醫生來港作一星期訪問，希望這項目能令中國的眼科醫生提高他們的學術和專業水平，造福國內眼疾患者。

第一次的交流活動於 2015 年 10 月由擁有〈復明一號〉之陝西省開始。兩位香港眼科醫生前往陝西省西安市參觀了流動眼科手術車〈復明一號〉及當地重點醫院，並與他們交流專業知識和心得。同年 12 月陝西省亦派兩位眼科醫生來港交流，期間他們參觀了香港之公立及私營醫院，觀察醫院之設施、手術進行、到香港大學聆聽學術講座及與香港眼科醫生交流知識和技術。

### 1.9 資助流動視覺健康驗查車

2003 年基金會捐贈一輛視覺健康驗查車與香港盲人輔導會，為香港小童及長者驗眼。受惠人士包括全港學校、幼稚園、院舍及訓練中心之殘疾人士。

## 2. 亞洲區項目

基金會曾資助柬埔寨、印尼、孟加拉、馬來西亞、南韓、印度、越南、菲律賓、緬甸及寮國等國家之防盲計劃。

### 2.1 越南

- 1998 年資助香港盲人輔導會一低視能專家往越南進行初步評估研究在當地成立低視能診所之可能性。
- 1999-2001: 到越南跟進協助成立低視能服務，協助設立評估、訓練及臨床轉介中心，眼鏡及低視力儀器的購置。

### 2.2 全球減盲行動 - 視覺 2020 享有看得見的權利

- 由世界衛生組織及國際防盲協會發起的全球性防盲運動，致力於 2020 前消滅可避免之致盲眼疾
- 協助各屆人士努力專注防盲治盲工作，從而達至減盲之目的
- 「視覺 2020」全球減盲運動，負上下列之使命：
  - 使更多社會人士明白失明是一個公共衛生的問題
  - 控制一些致盲的疾病
  - 訓練眼科醫生及醫護人員提供適當之護眼技巧
  - 提供基礎設施處理有關之問題

- 基金會響應加入全球減盲行動與國際防盲協會、CBM、Sight Savers International、國際獅子總會及世界盲人聯盟等共同推行<視覺 2020 享有看得見的權利>運動。

### 2.3 資助在香港舉行亞太區低視力專題研討會

為回應世界衛生組織及國際防盲協會的請求，基金會於 2001 年資助一亞太區低視力研討會在香港舉行。該研討會有十個國家代表參加，在會上各國專家代表討論及制定如何在未來十年協助發展中國家低視力人士之計劃。與會期間，亦成立了一低視力工作小組，以國際低視力專家為成員跟進有關計劃。

### 2.4 成立視覺 2020 亞太區低視力資源中心

基金會於 2003 年資助香港盲人輔導會部分設備費用，協助它在其總部成立一視覺 2020 亞太區低視力資源中心。低視力工作小組在此項目扮演了重要的角色，他們協助提供專業意見及支援成立訓練班，為亞洲及非洲區訓練低視力專業人士，使他們日後能在自己國家訓練人才及作低視力評估。低視力工作小組的專家們亦協助尋求價廉物美之助視器，給發展中之亞洲及非洲國家售賣，令更多低視力人士能夠受惠。

### 2.5 在印度成立低視能診所

- 2002 年 1 月基金會資助了印度之「國際人力資源發展中心」為一所低視能評估中心購置器材。
- 該計劃成功訓練了各層面之低視力評估老師及專業人士。
- 診所每月可為 300 名人士提供視力評估。
- 在社區復康計劃中發現有低視力問題之人士將會被送到診所接受評估及視力效率訓練。

### 2.6 資助印度提供免費白內障手術

2003 年 10 月基金會資助 Tarabai Desai 眼科醫院及研究中心在 Jodhpur 區內不同地點提供了共二百個免費白內障手術及人工晶體給 Jodhpur 區內之貧困人士。

### 2.7 資助菲律賓印度 Seva 基金會

2004 年 8 月基金會資助菲律賓印度 Seva 基金會提供價廉及高質素之白內障復明手術。該會在一年內共為 200 個低收入家庭成員提供免費白內障復明手術。

### 2.8 「視覺 2020」國家層面的低視能骨幹培訓班

- 根據「視覺 2020」低視力工作小組建議：

- 舉辦一國家層面的低視力骨幹培訓班，目的在推動及發展低視力計劃。
- 二〇〇四年六月基金會資助亞洲國家之低視力專業人士參加在香港舉辦之上述培訓班。

## 2.9 國際視障教育學會(ICEVI)

- 國際視障教育學會(ICEVI)是一非政府國際組織，旨在推行及提升視障兒童及青少年之教育機會。
  - 2002年2月基金會資助了數十名亞洲區之代表參加了於2002年7月28日至8月2日在荷蘭舉辦之世界視障教育會議，提升其專業知識及擴闊視野。
- 2003年12月基金會贊助學會支持亞洲區內之教育及復康計劃，令為數不少之低視力兒童及教師受惠。
- 2004年8月基金會贊助70人參與在印度新德里舉行之國際視障教育學會西亞區會議，提供了良好之學習機會給為視障人士服務之工作之人員。
  - 2005年7月基金會贊助了數十名發展中國家之教育專業人員參與國際視障教育學會第十二屆世界會議。該會議着重[低視力之議題及在會後安排工作坊給發展中國家之年青領導人員。

## 2.10 資助世盲聯建立就業平台

為協助亞太區視障人士就業，基金會資助了世界盲人聯盟開展一電子就業平台。自此區內之視障會員、僱主及復康人員可在此網站選取所需的資料，從而增加視障人士就業機會。

## 2.11 資助香港視障按摩師參加世盲聯亞太區按摩研討會

目前在亞洲區及香港有很多視障人士選擇按摩為其終身事業。為提升視障按摩師們的專業知識和技能及能與更多區內按摩師交流，本會自2010年開始資助香港之視障按摩師們參加由世界盲人聯盟舉辦之亞太區按摩研討會。他們都很高興能與區內之視障按摩師交流心得，令他們吸取更新的按摩知識和技術。

## 未來展望：

回顧過去35年，基金會已贊助接近二億六千萬元用於防盲治盲、視障教育及康復服務的範疇。我們很欣喜能看見基金會幫助了超過六十萬居於亞洲地區發展中國家的貧困人士，特別是幫助中國的貧困白內障患者重見光明，成立低視能訓練中心，為中國各省縣級眼科醫生及醫護人員提供專業培訓及贈送眼科手術設備與縣級眼科醫院。數以萬計學生入讀主流學校、低視力學童、青少年、成人獲得所需的低視能服務及助視器。為中國各省市盲校、殘聯骨幹提供師資培訓以提升其專業知識及水平。

展望未來，基金會將繼續秉承一貫宗旨，為亞洲地區發展中國家提供援助，與世

界衛生組織及國際防盲協會共同攜手，實現 2020 年前消滅全球可避免盲的目標。另外，隨着全球低視力人口的大幅度增長，本會亦計劃於未來增強和其他國際組織如 Brien Holden Vision Institute 合作，在內地開展學校眼睛健康計劃及協助亞洲發展中國家如越南開展低視力評估及助視器。

基金會謹在此呼籲，希望香港社會各界、企業及熱心人士能繼續支持本會之工作，讓亞洲地區特別是中國更多居於偏遠地區貧困白內障患者重見光明、貧困兒童可就讀於普通學校及居於亞洲發展中國家的低視力人士獲得所需的低視力服務及所需的助視器，從而融入社會、貢獻社會。

我們希望香港及內地的有心人士/機構，如同意本會的理念，請與我們攜手共同幫助亞洲發展中國家特別是中國有需要的視障人士，使他們重見光明，重拾自信，過獨立自主的新生活。

謝謝各位！

亞洲防盲基金會  
副會長及行政總裁



陳梁悅明